

知っておきたい



のお話



高石市東羽衣
辻野歯科医院 院長 辻野 元博

家庭でできるフッ素習慣

皆さんは「むし歯予防のためのフッ素」についてはどこかで聞いたことがあると思います。当院では、自宅でできるフッ素習慣として、ホームシエル(990ppm)をお勧めしています。ホームシエルを毎日使うことで、むし歯になりにくい強い歯をつくり、同時にむし歯の

原因菌を抑えて、新しいむし歯の発生も防ぎます。使い方は、歯磨きをした後、歯ブラシにホームシエルをのせて軽くブラッシングし、すべての歯にいきわたるようにします。そのあとは、軽く吐き出す程度で、30分間はつがいや飲食をひかえます。使い方もとって

も簡単で、ぶどうやオレジンなどの味があり、子どもさんにも大人気です。フッ素を、むし歯予防に十分効果のある、丈夫な歯になるように取り入れるには適正量があります。使用の際には、歯医者さんに行つて指導を受けましょう。

☎ 072(265)8211

<http://www.tsujino-dental.com>