



**歯の詰め物、被せ物を  
長持ちさせる秘けつ③**

かいたころまで磨きやすいです。

■詰め物の周りも

詰め物の周りは汚れがたまりやすいので、しっかりとブラッシングしましょう。詰め物と歯の境目からむし歯になりやすいので、予防しましょう。

■歯と歯の間も

歯ブラシだけでは歯と歯の間の汚れを取りきることはできません。フロスや歯間ブラシを使ってお掃除しましょう。

※次回に続く

今回は、「効果的なケア方法」をご紹介します

■歯の根元をしっかりと  
歯の根元は磨き残しやすい場所です。歯周病の影響で根元の象牙質がむき出しになっていることが多いので、歯と歯ぐきの境目を気をつけてブラッシングしましょう。

■ブラシは細かく

細かく小刻みに振動させるようにブラッシングしましょう。歯ブラシは少しやわらかめの物を使用すると、細



院長 辻野 元博  
高石市東羽衣  
☎ 072(265)8211  
<http://www.tsujino-dental.com>